



«Утверждаю»
Директор школы



/Н. А. Зябликов/

**План работы МОУ СОШ № 10 г. Сердобска
по реализации муниципального проекта «Здоровое питание»**

Этапы реализации проект		Мероприятия	Ответственные
Подготовительный этап			
сентябрь	07.09	1. Интервьюирование (тестирование) «Едим ли мы то, что следует есть?» (для обучающихся) <u>приложение 1.</u>	Кл. руководители
	14.09	2. Анкетирование Анкета по питанию (для детей) <u>приложение 2.</u> Анкета по питанию (для родителей) <u>приложение 2.</u>	Кл. руководители
	21.09	3. Родительское собрание «Питание и здоровье ребенка» <u>приложение 3.</u>	Кл. руководители
Практический этап			
сентябрь	28.09	Беседа с обучающимися «Здоровое питание-залог успеха».	Медсестра школы
октябрь	05.10	Создание буклета "Здоровое питание для младших школьников"	Шарикова О.В
	12.10	Путешествие в "МИР КУЛИНАРИИ" (посещение школьной столовой)	Шарикова О.В.
	19.10	Классный час «10 правил здорового питания»	Шарикова О.В.
	26.10	Школьная газета "ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ" №1	Шамина Л.В.
ноябрь	09.11	Уроки здоровья: ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.	Шамина Л.В.
	16.11	Создание буклета "Обрати внимание на своё питание"	Шамина Л.В.
	23.11	Беседа «Здоровое питание-здоровые привычки»	Шарикова О.В.
	30.11	Опыты с вредными продуктами в лаборатории "ЮНЫЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ"	Шамина Л.В.
декабрь	07.12	Путешествие в "Тайную комнату" (Интервьюирование повара школьной столовой)	Шамина Л.В.
	14.12	Устный журнал "Мы-то, что мы едим"	Обухова Е. А., Шамина Л. В., Шарикова О. В.

	21.12	Школьная газета "ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ" №2	Обухова Е.А
январь	11.01	Фотоконкурс «Лучшее витаминное семейное блюдо»	Обухова Е. А., Шамина Л. В., Шарикова О. В.
	18.01	Создание буклета "Умные продукты"	Обухова Е.А.
	25.01	Уроки здоровья: ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ: ВКУСЫ и УВЛЕЧЕНИЯ	Обухова Е.А.
февраль	01.02	Родительское собрание «Правила здорового питания»	Обухова Е. А., Шамина Л. В., Шарикова О. В.
	08.02	Опыты с вредными продуктами в лаборатории "ЮНЫЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ"	Шарикова О.В.
	15.02	Классный час «Здоровое питание от А до Я»	Обухова Е. А.
	22.02	О питании с юмором. Э.Успенский «Про мальчика Яшу .Сказка Про мальчика Яшу Как мальчик Яша плохо ел»; Драгунский В.Ю. "Тайное становится явным"	Обухова Е.А.
март	01.03	Беседа «Азбука здорового питания или 20 фактов о том, что и как надо есть»	Шамина Л.В.
	15.03	О питании с юмором. Носов Н.Н. «Мишкина каша»; В.Драгунский «Куриный бульон»	Шарикова О.В.
	22.03	Опыты с вредными продуктами в лаборатории «ЮНЫЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ»	Обухова Е. А.
	29.03	Школьная газета «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ» №3	Шарикова О.В.
апрель	05.04	Уроки здоровья: ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.	Шарикова О.В.
	12.04	Создание буклета «Правильно питаться - здоровья набираться»	Шамина Л.В.
	19.04	Классный час «ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗА СТОЛ МНЕ ЕСТЬ, Я ПОДУМАЮ, ЧТО ЕСТЬ!»	Шамина Л.В.
	26.04	Беседа с обучающимися «Витамины для здоровья»	Медсестра школы
май	03.05	Конкурс рисунков «Правила здорового питания глазами ребенка»	Обухова Е. А., Шамина Л. В., Шарикова О. В.
	10.05	Итоговое мероприятие «Праздник здорового питания»	Обухова Е. А., Шамина Л. В., Шарикова О. В.
	17.05	Школьная газета «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ» №4	Шамина Л.В.
Аналитический этап			
май	24.05	Анализ проделанной за учебный год работы с обучающимися и родителями. Итоговое родительское собрание. Рекомендации на лето.	Забродина Л. М. Обухова Е. А.