

СОГЛАСОВАНО

ТО Управления Роспотребнадзора по Пензенской области
в Сердобском, Тамалинском, Бековском, Колышлейском,
Маласердобинском районах

 /Л.В.Тезикова/
ФИО

« 01 » 09 2020



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Сервис»
(регистрация ООО)

Л.И.Шмыгова /
ФИО


Примерное 10- дневное меню

**горячего питания обучающихся муниципальных
общеобразовательных организаций**

Сердобский район

**Сводная ведомость
по пищевым и энергетическим ценностям блюд и кулинарных изделий по
возрастным группам для школьного питания**

Содержание	Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
1 день	69,93	79,96	76,21	90,69	356,48	395,48	2340,8	2598,3
2 день	61,97	81,51	62,12	76,34	351,34	397,85	2208,28	2480,2
3 день	79,47	94,11	79,48	92,3	356,57	396,68	2433,3	2724,25
4 день	79,76	92,54	87,8	98,47	411,97	468,09	2354,2	2597,3
5 день	75,1	78,23	78,91	96,4	355,7	413,56	2190,0	2608,0
6 день	74,29	82,29	79,71	92,63	404,54	447,8	2344,1	2637,11
7 день	83,25	101,25	80,32	89,57	388,24	431,9	2244,3	2538,6
8 день	69,76	79,65	59,36	65,21	431,4	477,3	2268,4	2501,4
9 день	70,85	76,52	94,44	106,05	419,5	459,11	2340,0	2546,0
10 день	77,56	93,55	86,1	96,5	431,6	490,1	2205,5	2443,0
Всего за 10 дней	740,91	859,61	784,51	904,16	397,01	4377,87	22927,9	25673,8
Среднее потребление за 1 день	74,1	86,0	78,5	90,4	390,7	437,8	2292,8	2567,4

Директор
ООО «Сервис»

Л.И.Шмыгова



Главный бухгалтер

Т.С.Лесина

Сводная

по пищевым и энергетическим ценностям блюд и кулинарных изделий ООО «Сервис»

Содержани е	Витамины						Минеральные вещества									
	B1		C		A		B2		Ca		P		Mg		Fe	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
1 день	0,9	1,21	57,33	59,11	0,61	0,89	1,31	1,41	1000,1	1179	1479,7	1679,7	241,9	289,0	9,1	14,9
2 день	1,01	1,27	59,1	66,7	0,623	0,697	1,261	1,352	997,9	1105,1	1501,0	1701,7	249,1	289,1	10,8	14,8
3 день	0,95	1,29	56,92	59,79	0,598	0,621	1,27	1,471	1079,1	1179,0	1598	1798	247,9	287,9	11,7	15,5
4 день	1,0	1,30	52,7	58,92	0,641	0,673	1,291	1,496	1003,1	1105,7	1679,1	1779,4	235,9	285,9	11,9	15,7
5 день	0,91	1,27	59,7	69,7	0,529	0,817	1,350	1,456	1019,2	1219,1	1431,7	1731,1	241,9	281,9	10,9	15,9
6 день	1,18	1,21	58,9	65,9	0,601	0,901	1,292	1,49	959,7	1159,2	1527,1	1727,5	249,7	289,7	11	17,0
7 день	0,92	1,29	59,1	66,8	0,657	0,897	1,311	1,511	981,9	1081,7	1581,4	1781,1	237,9	287,9	10,9	16,1
8 день	1,09	1,27	57,7	68,8	0,647	0,891	1,29	1,497	1069,9	1169,9	1479,6	1679,9	240,9	286,9	10,7	16,9
9 день	1,06	1,31	59,01	68,9	0,689	0,973	1,372	1,57	1090,1	1190,1	1590,3	1790,1	247,1	287,1	11,0	15,7
10 день	0,9	1,27	59,91	69,7	0,697	0,893	1,307	1,59	1071,1	1171,7	1587,1	1781,6	245,9	279,1	11,9	16,0
Всего за 10 дней	10,1	12,59	578,61	652,9	6,8	8,207	13,53	14,91	10293	11679	15652	17552	2438,2	2861,5	110	158,5
Среднее потреблени е за 1 день	1,01	1,259	57,86	65,29	0,68	0,82	1,35	1,49	1029,3	1167,9	1565,2	1755,2	243,8	286,1	11	15,85

Директор
ООО «Сервис»



Л.И.ШМЫГОВА

Главный бухгалтер

Т.С.Лесина