

<b>Название курса</b>	<b>Физическая культура</b>
<b>Класс</b>	10
<b>Количество часов</b>	102ч (3часа в неделю)
<b>Составитель</b>	Совенко А.С., Постнов А.В.
<b>Цель курса</b>	-содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
<b>Структура курса</b>	1. Легкая атлетика. - 31ч 2.Гимнастика с элементами акробатики. - 17ч 3.Спортивные игры: волейбол. - 27ч 4.Кроссовая подготовка. - 13ч 5. Вариативная часть. - 14ч

<b>Название курса</b>	<b>Физическая культура</b>
<b>Класс</b>	11
<b>Количество часов</b>	102ч (3часа в неделю)
<b>Составитель</b>	Совенко А.С., Постнов А.В.
<b>Цель курса</b>	-содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
<b>Структура курса</b>	1. Легкая атлетика. - 32ч 2.Гимнастика с элементами акробатики. - 15ч 3.Спортивные игры: волейбол. - 21ч 4.Кроссовая подготовка. - 14ч 5. Вариативная часть. - 20ч