

Название курса	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	102ч (3 ч в неделю)
Составитель	Совенко А.С., Постнов А.В.
Цель курса	-формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Структура курса	1. Легкая атлетика. - 28ч 2. Гимнастика с основами акробатики. - 21ч 3. Лыжная подготовка. - 20ч 4. Спортивные игры. - 33ч

Название курса	Физическая культура
Класс	6
Количество часов	102ч (3 ч в неделю)
Составитель	Совенко А.С., Постнов А.В.
Цель курса	-формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Структура курса	1. Легкая атлетика. - 38ч 2. Гимнастика с основами акробатики. - 20ч 3. Лыжная подготовка. - 18ч 4. Спортивные игры. - 26ч

Название курса	Физическая культура
Класс	7
Количество часов	102ч (3 ч в неделю)
Составитель	Совенко А.С., Постнов А.В.
Цель курса	-укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; -совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; -развитие интереса к самостоятельным занятиям.
Структура курса	1. Легкая атлетика. - 40ч 2. Гимнастика с основами акробатики. - 19ч 3. Лыжная подготовка. - 15ч 4. Спортивные игры. - 28ч

Название курса	Физическая культура
Класс	8
Количество часов	102ч (3 ч в неделю)
Составитель	Совенко А.С., Постнов А.В.
Цель курса	-формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Структура курса	1.Легкая атлетика. - 38ч 2.Гимнастика с основами акробатики. - 20ч 3.Лыжная подготовка. - 18ч 4.Спортивные игры. - 26ч

Название курса	Физическая культура
Класс	9
Количество часов	102ч (3 ч в неделю)
Составитель	Совенко А.С., Постнов А.В..
Цель курса	-укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; -совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; -развитие интереса к самостоятельным занятиям.
Структура курса	1.Легкая атлетика. - 40ч 2.Гимнастика с основами акробатики. - 19ч 3.Лыжная подготовка. - 15ч 4.Спортивные игры. - 28ч